



# Ballettunterricht von 4 – 80 Jahren

Seit Juli 2009 bietet die Dipl. Tanz- und Ballettpädagogin Isabella Klesse Unterricht in allen Alters- und Leistungsniveaus im Ballettstudio POLKADOT an. Neben dem klassischen Tanz können auch Tanzstile wie Modern und Jazz Dance erlernt werden.

Im Unterricht stehen anatomisch korrekte Anleitung und persönliche Ansprache im Vordergrund. Bei POLKADOT wird Tanz als präventives Gesundheitstraining eingesetzt. Ausgewogenes, individuell abgestimmtes Training erhält die Gesundheit in jedem Alter.

Seit 2011 ist das Ballettstudio POLKADOT eine staatlich anerkannte Vorausbildungsschule und wurde im Mai mit dem BREMER GRÜNDERPREIS ausgezeichnet. **FREIE PLÄTZE IN VIELEN KURSEN!**  
**NEU: Anfänger – Kurs: „ballettGenerationPlus“**  
„ ... ich wollte schon immer gerne (Ballett) tanzen ...“ POLKADOT sucht Interessenten ab 60+: In Kooperation mit der Charité Berlin und der Universität Bremen findet in diesem Kurs eine Studie zu den positiven Effekten des Tanzes im Alter statt. Der Kurs wird während der gesamten Dauer tanzmedizinisch betreut.  
Dauer: 15 x ab November 2011



Ballettstudio Schwachhausen

**KLASSISCHES BALLETT  
BALLETT GENERATION+  
MODERN DANCE  
KINDER & ERWACHSENE**

- Neue Kurse ab Herbst
- Freie Plätze im Kinderballett
- Kostenloses Probetraining

Freiligrathstraße 33 | 28211 Bremen  
fon 0421-4789025 | tanztraining.de